

LUGLIO 2011

JULY 2011

Albarella
MARCEGAGLIA
tourism

PROGRAMMA ANIMAZIONE

GENTROSPORTIVO

ENTERTAINMENT PROGRAM



10.00 – 12.30 Mini Club
10.00 – 12.30 Junior Club
11.00 Sport activity
12.00 Gioco aperitivo / Aperitif time and games
12.15 Balli di gruppo / Dancing Time

16.00 – 18.00 Mini Club
16.00 – 18.00 Junior Club
16.30 Soft activity
17.30 Torneo sportivo / Sport tournament
18.00 Dancing time

21.15 Baby Dance
21.45 Spettacolo serale / Show time

DISCO ON THE BEACH TUTTE LE SERE DALLE ORE 23.30
EVERY NIGHT AT 11.30 P.M.

Programma / Daily program

Fitness

RISVEGLIO MUSCOLARE
WARM UP EXERCISES
10.00

ACQUA GYM
11.30
17.00

Tutti i Giorni
Every Day

PALESTRA GYM
10.00 / 12.30
16.00 / 18.00

SPINNING
10.30
18.30

FITNESS TIME ORE 18.30

LUNEDI	TOTAL MUSCLE TRAINING
MARTEDI	STEP - AEROBICA BALANCE CARDIO BOSU
MERCOLEDI	DINAMIC CIRCUIT MARINES TRAINING
GIOVEDI	ZUMBA
VENERDI	BOSU
SABATO	LIFE PUMP
DOMENICA	KIK POWER BOX CARDIO DANCE COMBA

TUTTI I MERCOLEDI' AL RISTORANTE CENTRO SPORTIVO
EVERY WEDNESDAY AT THE CENTRO SPORTIVO RESTAURANT
Il mercoledì dei bambini a un prezzo speciale!
Children's Wednesday at a special price!
Ore 19.30 / at 7.30 p.m. - pizza - drink - dessert - col MINI CLUB by JOLLY ANIMATION

VENERDI' 8 LUGLIO / FRIDAY 8 JULY
SANGRIA BEACH PARTY
Chiringuito - Centro Sportivo - Ore 23.30 / From 11.30 p.m.

EVENTI SPORTIVI / SPORT EVENTS

GIOVEDI 14 LUGLIO
THURSDAY 14 JULY
**ALBA SOCCER
LEAGUE EVENT**

MARTEDI 26 LUGLIO
TUESDAY 26 JULY
**BEACH TENNIS
CHAMPIONSHIP**

Per maggiori informazioni rivolgersi al Desk Information For more information ask for the Desk Information

Le attività avranno luogo tutti i giorni. Le relative attività sono gratuite per i proprietari in regola con i pagamenti dei "Servizi Aspa", per gli ospiti dell'Albarella S.p.A. e agenzie di gradimento della stessa.
The activities take place every day. They are free, gratis, for: House-owners, who paid "Albarella Services", Albarella S.p.A guests and the guests of Albarella affiliated agencies.